



Ljubljana, 28.4.2021

Št.: 2017/21

Ozn.: TEH

BE/MJ/IB

R A Z P I S 2 0 2 1

Trenerska šola NZS prof. Branko Elsner razpisuje usposabljanje strokovnih kadrov za naziv

Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet

1. stopnja

Trener C

Vodja programov usposabljanja

Vodja šolanj in usposabljanj Nogometne zveze Slovenije je vodja Tehničnega sektorja NZS Matjaž Jaklič.

Cilji programa:

Cilji programa so vezani na osvajanje teoretičnih in praktičnih znanj za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v nogometu. Cilj programa je usposobiti kandidate za vodenje ekip mlajših starostnih kategorij obeh spolov v igralnem in tekmovalnem nogometu. S programom bodo kandidati pridobili kompetence oziroma znanja za izvajanje ter spremljanje procesa športne vadbe v nogometu v različnih pojavnih oblikah nogometne igre. Program poudarja tudi pomen športa v smislu ohranjanja zdravja, dobrega počutja, vitalnosti in zabave.

Kompetence:

Po zaključenem usposabljanju bo Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet izvajal in spremljal proces športne vadbe. V skladu s tem si bo po osvojenem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo nogometa;
- Pozna teorijo nogometne igre;
- Zna smiselno opredeliti tehniko in taktiko nogometne igre ter jo umestiti v proces vadbe nogometa;
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi nogometne tehnike brez in z žogo;
- Razume teoretične in praktične pristope posamične, skupinske in moštvene taktike v nogometni igri;
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske priprave v nogometu;
- Zna izvajati in spremljati proces športne vadbe.

Vpisni pogoji

Za prijavo na usposabljanje se zahteva polnoletnost (min. 18 let), končana najmanj IV. stopnja izobrazbe in najmanj 3-letni igralni staž (potrdilo kluba ali MNZ). Kandidati, ki niso državljani Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

Število udeležencev

Na usposabljanje bo sprejetih največ 25 kandidatov. V primeru, da se prijavi manj kot 20 kandidatov, usposabljanje odpade. V kolikor bo prijavljeno na usposabljanje več kandidatov kot je razpisanih mest (25), bodo imeli prednost kandidati, ki so neuspešno kandidirali na predhodnih razpisih in so se ponovno prijaviли ter vrstni red prijav kandidatov, ki se prijavljajo prvič. Po potrebi bomo upoštevali tudi pravilo enega kandidata na klub.



Usposabljanje

Usposabljanje traja skupno 80 ur (32 ur teoretičnega, 48 ur praktičnega dela). Po uspešno zaključenem usposabljanju dobijo kandidati strokovni naziv **Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / TRENER C**. Kandidati, ki zaključijo šolanje z oceno "uspešno opravil" in enoletnim delom kot Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / TRENER C.

Kraj in čas šolanja

NNC Brdo pri Kranju: 11. – 27. 6.
Ajdovščina: 2. – 18. 7. Prednost bodo imeli že prijavljeni kandidati (Bilje) v letu 2020
Filovci: 10. – 26. 9.
Maribor: 1. – 17. 10.
Slovenj Gradec: 5. – 21. 11.

Prijava na usposabljanje

Prijavite se s prijavnico, ki je priloga razpisa in jo najdete na spletni strani Nogometne zveze Slovenije (<http://www.nzs.si/nzs/trenerji/solanje-trenerjev>).

Izpolnjeno prijavnico in priloge (fotokopija šolske izobrazbe in potrdilo kluba ali MNZ o igralskem stažu in za nedržavljanje RS, potrdilo o znanju slovenskega jezika), pošljete na naslov: Nogometna zveza Slovenije, Predoslje 40a, 4000 Kranj, ali na e-pošto usposabljanje.trenerjev@nzs.si. Rok za prijavo je do zapolnitve mest ali najmanj 14 dni pred pričetkom usposabljanja.

Stroški usposabljanja

Stroški šolanja so **400,00 €** (DDV je vključen v ceno) in jih poravnate po prejemu obvestilu o sprejemu na usposabljanje in prejemu računu. Stroški morebitnega bivanja in prehrane niso vključeni v stroške šolanja in jih nosijo udeleženci sami.

Predmetnik usposabljanja

OMŠ - Osnove medicine športa (5)
OZŠ – Odgovornost in zakonodaja v športu (2)
POŠ – Psihosocialne osnove športa (5)
OŠV – Osnove športne vadbe (5)
OGČ – Osnove gibanja človeka (5)
ISPŠV – Izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe (4)
TEOR – Teorija igre (2), tehnika (1), taktika (1), kondicija (2)
KON – Kondicijska priprava (4)
GV – gibalna vsestranost (6)
PT – Prikazi treningov z različno vsebino (4)
TE – tehnika (17) brez (2) in z žogo (15)
TA – taktika (11) (posamična (4), skupinska in moštvena (7))
VI – Vpeljevanje v igro (4)
O – ogrevanje (2)

Predavatelji usposabljanja

Marko Pocrnjič, Vedran Hadžić, Domagoj Šutalo, Matjaž Železnik, Primož Jelen, Igor Fenko, Iztok Kavčič, Rajko Korent, Robert Misja, Damir Rob, Tadej Langus, Goran Sentič, Vanja Starčević, Ivan Jani Sajko, Mitja Barborič, Branko Elsner in po potrebi še drugi zunanji sodelavci Nogometne zveze Slovenije.





Za dodatne informacije vam je na razpolago strokovna služba NZS (Iztok Kavčič, T: 04 275 9 446, E: usposabljanje.trenerjev@nzs.si).

Nogometna zveza Slovenije

Igor Bole I.r.

Predsednik Komisije za šolanje NZS

Nogometna zveza Slovenije

Matjaž Jaklič I.r.

Vodja tehničnega sektorja NZS

